

KONSUM KALENDER

Klasse: _____

Name: _____

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Wofür geben wir unser Taschengeld aus? Für Süßigkeiten, beim Shopping oder für Sportsachen? Und was tun wir mit den Dingen, wenn die Chips-Tüte leer ist, der Kleiderschrank voll oder das Trikot ein Loch hat?

Dokumentiert in den kommenden fünf Wochen euer persönliches Konsum-Verhalten in unserem **Konsum-Kalender**, sammelt kreative Ideen und reflektiert, was wir eigentlich brauchen. Genau darum geht's in der **Fastenzeit**: Gewohnheiten aufbrechen und mal was Neues ausprobieren! Wir laden euch dieses Jahr herzlich dazu ein, euer Konsum-Verhalten zu überdenken. Denn unsere natürlichen Ressourcen sind endlich.

Eure AG Umweltschule



2026

KONSUM KALENDER



Woche 1: 23. Februar - 01. März 2026

	 Papier	 Verpackung	 Bio	 Restmüll
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Sa				
So				

Trash is treasure!

Recycle

Um unsere Ressourcen wiederverwenden zu können, müssen sie zuerst richtig getrennt werden. Achte in dieser Woche bewusst darauf, alles, was recycelt werden kann, in den passenden Behälter zu werfen. Du kannst für Verpackungsmüll auch am Wertstoffhof gelbe Mülltüten kaufen und diese dort mit Inhalt wieder abgeben. Nur das, was wirklich nicht wieder in den Kreislauf zurückgegeben werden kann, gehört in den Restmüll. Schaffst du es, eine Woche lang „perfekt“ zu trennen?

Aufgabe: Setze jeden Tag ein Häkchen, wenn du etwas in den richtigen Behälter geworfen hast.

Das Marmeladenglas ist leer, der Pulli zu klein und der Karton ausgepackt?

Dann mach was anderes draus! Das kreative Weiterverwenden und Umgestalten von Dingen nennt man „Upcycling“. Doch was kann aus was entstehen?

Repurpose

Aufgabe:

Sammele jeden Tag ein Ding, dem du einen neuen Zweck verleihen könntest und notiere diesen. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Woche 2: 02. - 08. März 2026

	Aus alt... Beispiel: Milchkarton	... wird neu! Beispiel: Stiftehalter
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Woche 3: 09. - 15. März 2026

	Brotzeitbox	Trinkflasche	Weitere Mehrweg-Produkte (z.B. To-Go-Becher, Stoffbeutel)
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			
Sa			
So			

Einweg-Verpackungen werden oft nur sehr kurz benutzt und dann weggeworfen.

Reuse

Das kostet wertvolle Ressourcen. Doch es gibt zahlreiche Alternativen. Packe dein Pausenbrot in eine Brotzeitbox ein, und fülle deine Trinkflasche mit Leitungswasser auf. Nimm zum Einkaufen Taschen mit, die du immer wieder verwenden kannst, etc.

Aufgabe:

Setze jeden Tag ein Häkchen, wenn du deine Brotzeitbox bzw. Trinkflasche nutzt. Notiere auch weitere Mehrweg-Produkte, die du verwendet hast.

Was war dein letzter Fehlkauf? Es passiert uns wohl allen, dass wir etwas kaufen und im Nachhinein merken, dass wir das eigentlich gar nicht brauchen. Die Frage „Brauche ich das wirklich?“ ist beim Reduzieren wichtig, um unnötige Einkäufe zu vermeiden.

Reduce

Aufgabe:

Notiere jeden Tag ein Produkt, das ein Fehlkauf war. Suche nach einer Idee, wie du ihn hättest verhindern können (z.B. etwas nicht kaufen, ausleihen, das alte reparieren, ...).

Woche 4: 16. - 22. März 2026

	Meine Fehlkäufe ...	...und meine Ideen, um sie zu reduzieren.
Mo		
Di		
Mi		
Do		
Fr		
Sa		
So		

Woche 5: 23. - 29. März 2026

Mo

Heute schon
umgedacht?

Di

Mi

Do

Fr

Veränderung fängt im Kopf an. Um zu einer lebenswerten Zukunft beizutragen, sollten wir bewusst konsumieren - nicht nur beim Kauf, sondern auch bei der Nutzung. Wir können die Haltbarkeit unserer Dinge erhöhen, wenn wir auf Qualität setzen und Produkte reparieren (lassen). Aber auch Ausleihen oder Selbermachen sind Alternativen, die zu nachhaltigem Konsum beitragen. Es gibt vieles, das wir in unserem Konsumverhalten und im Umgang mit unseren Ressourcen überdenken können!

Rethink

Aufgabe:

Überlege, bei was du „umdenken“ kannst. Nimm dir täglich einen Bereich vor und hake ab.

**Deine
Idee**

Die Osterferien stehen vor der Tür. Welche Ideen hast du, um in den

Ferien unnötige Verpackungen zu vermeiden? Wenn ihr Ostern feiert: Wie könntest du das Fest nachhaltiger gestalten?

**Dein
Tipp**

Was benötigst du konkret, um noch häufiger Abfall korrekt zu trennen? In der Schule? Zuhause? Unterwegs? Gib dein Feedback weiter - an Lehrkräfte, die Familie oder die Stadt bzw. Gemeinde.

**Dein
Vorsatz**

Notiere eine konkrete Verhaltensweise, die du in deinem Leben verändern möchtest, um nachhaltiger und bewusster zu konsumieren.

**Dein
Ranking**

Wir haben meist mehr, als wir brauchen. Notiere Dinge, die du wirklich brauchst und

Dinge, auf die du in Zukunft verzichten möchtest.

Das brauche ich: ... und das eher nicht:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Was ist dir während der vergangenen Wochen besonders aufgefallen? Welches Ergebnis aus deinem Konsum-Kalender hat dich überrascht? Was hast du Neues gelernt?

**Dein
Insight**